

# ДЕТЯМ

## О БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ:**

- ✓ Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что - нет.
- ✓ Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спросите у родителей, как безопасно общаться.
- ✓ Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
- ✓ Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо, чтобы незнакомые люди видели фотографии вас, ваших друзей или вашей семьи.
- ✓ Не встречайтесь без родителей с людьми из интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- ✓ Общаясь в интернете, будьте вежливы с другими.
- ✓ Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.
- ✓ Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него.
- ✓ Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ:**

- ✓ При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию - она может быть доступна незнакомым людям.
- ✓ Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, так как он может быть записан.
- ✓ Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают. Будьте осторожны, выбирая себе друзей в социальных сетях. Многие добавляют кого-то к своему списку друзей просто потому, что боятся обидеть человека. Некоторые добавляют в список друзей тех, кого почти не знают. В своей книге «Кибер-безопасность» Гвенн Шургин О'Киффи пишет: «Лучший совет - заводить дружбу только с теми, кого знаешь и с кем общаешься вне сети».
- ✓ Не добавляйте незнакомых людей в контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.).
- ✓ Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведёт себя в сети в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом родителям или взрослым, которым доверяете. Позвоните на Линию помощи «Дети онлайн»:

**8-800-25-000-15**

(звонок по России бесплатный)

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ:**

- ✓ Если вы публикуете фото или видео в интернете, - помните, что каждый может посмотреть их.
- ✓ Не забывайте, что однажды поместив что-то в интернет, вы делаете это достоянием общественности. Даже если вы указываете, что обновления статуса предназначены только для друзей, вы не можете повлиять на то, как «друзья» распорядятся вашей информацией.
- ✓ Материал, размещённый вами в социальной сети, накладывает на вашу репутацию определённый отпечаток, который не так-то легко стереть. В книге Дона Тап-скотта «Цифровое поколение» говорится: «Известно немало случаев, когда человек не получал или терял работу из-за того, какой материал размещал в сети».
- ✓ Если вы оставляете свою страничку в социальной сети открытой, когда куда-то отлучаетесь, есть опасность, что кто-то может сесть за ваш компьютер и поместить на вашей стене всё, что угодно. Не забывайте закрывать свою страничку.
- ✓ Не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми познакомились в интернете, без сопровождения взрослого, которому вы доверяете.

**Если вы подверглись опасности в Интернете  
или стали жертвой сетевых преследователей и мошенников,  
позвоните на Линию помощи «Дети онлайн»:**

**8-800-25-000-15**

(звонок по России бесплатный)

Можно звонить по рабочим дням с 9 до 18 часов,  
а также написать электронное сообщение по адресу:

**[helpLine@detionline.org](mailto:helpLine@detionline.org)**

На Линии помощи «Дети онлайн» работают  
профессиональные эксперты-психологи и технические специалисты.

**Если вам нужна психологическая помощь, позвоните по номерам:**

- общероссийский детский телефон доверия

**8-800-2000-122**

(круглосуточно, анонимно, бесплатно);

- телефон доверия для детей и подростков в Казани:

**571-3-571**